

Меню на 06.10.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша «Дружба» молочная с маслом	180/3	225
	Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5/10	116,60
2ой завтрак	Сок	180	47
Обед	Салат из зеленого горошка	60	41,8
	Суп вермишелевый с мясными фрикадельками	180/10/5	114,56
	Голубцы ленивые со сметанно-томатным соусом	70/3	201,98
	Напиток из сухофруктов	130	68,18
	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/45	58,75/89,10
Полдник	Кефир	180	90
	Вафли		
Ужин	Котлеты рыбные	200	124,56
	Картофельное пюре	180/6	128,10
	Чай с сахаром		24,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1599,10

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с
Гудакон

1 Младшая

Меню на 06.10.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша «Дружба» молочная с маслом	140/3	155,56
	Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным	25/10/5	98,50
2ой завтрак	Сок	125	52,77
Обед	Салат из зеленого горошка	30	25,8
	Суп вермишелевый с картофелем и мясными фрикадельками	150/10	90,56
	Голубцы ленивые со сметанно-томатным соусом	110/20	179,73
	Напиток из сухофруктов	150	57
	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/35	35/69,23
Полдник		150	75
		20	249
Ужин	Котлеты рыбные	50	89
	Пюре картофельное	120	109,80
	Чай с сахаром	150/5	20,08
	Хлеб пшеничный	20	47

Приятного аппетита!

1390,29